

信仰日光浴

經文：以弗所書五：1-14

楊惇皓教師

日期：2018年6月24日

【前言】

大家應該都聽過「北風與太陽」的故事，北風吹越用力，旅人的外套越拉越緊，然而太陽的光月發加熱，旅人反而一件件的脫掉外衣，這讓我們體會到，唯有更多的讓神的光照我們，我們才能更快的「脫去舊人」的性情及老我的生命。

前兩次以弗所書系列講題分別是是信仰「健身房」與「更衣室」，今天我們則是要來做「日光浴」，因為今天的經文講到讓「神光照我們」，因此我們要透過這段經文來做一下日光浴，希望待會大家好好脫去外面的舊人衣服，給上帝的光照一照，照越久功效越好，所以我待會打算講一個小時，效果比較好，開完笑的！

我們先一起禱告，求聖靈引導我們打開心門聽道，讓我們的心成為好土。

【本論】

v1-2 提到「所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。」

因此我們信仰的原則就是我們當效法神，好像蒙慈愛的兒女。所以我們要棄絕一些不當的行為，與所蒙的恩相襯。

另外 v2 說到我們要憑愛心行事。「行事」：行走，每次走一步，最後累積出一段距離，你就能夠從這邊走到那邊，你的愛心不斷的一步步增加，累積出生命的厚度。

而你要拿甚麼獻給神呢？這邊說要把「自己」捨了獻給神。EX：每次要協調弟兄姊妹糾紛的時候，我都會提醒他們，接下來這段時間你們所講的話都是現在神面前為祭物的，你用甚麼表現來獻給神，就看你自己的決定了。開會也是如此，每一次的開會都是一個獻祭的儀式及過程。

效法神包括效法基督捨了自己，我們的「自己」太大太多，就會妨礙主在我們裡面的雕塑工作。而為什麼能「捨」，是因為「愛」。所以當你不夠愛神，

你就不會願意捨下自己，當你不夠愛人，你也不能夠捨下自己，所以關鍵還是你要先成為蒙慈愛的兒女，被神愛的經驗及感受要夠，不然你不會願意愛神，也不會願意效法神去愛人。

這也是基督信仰跟其他信仰最大的差別，其他信仰直接叫你要做好事、說好話、要行善，但你只能做到一個程度就愛不下去了。基督信仰則強調你沒有被愛夠，被感動到，你不會願意愛人、不會願意做好事的。因此當我們感覺被上帝愛夠，我們就會願意脫下昏昧的行為。

一、暗昧的行為

延續上禮拜的「脫去舊人，穿上新人」的主題，今天提到的事我們要棄絕一些暗昧的行為。

v5「因為你們確實的知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。」

「無分的」：新譯本翻譯成「都得不到在基督和神國裡的基業」，聖靈是得「基業」的憑據，淫亂的人聖靈在他的心中很難發揮功能，很難有居住的所在，除非悔改，否則將來無法得基業。

上禮拜跟大家提過，這幾年台玩的性解放團體有組織計畫的要推動「通姦除罪化」、「情慾流動」教育、全面性解放等等議題，試圖夠過立法及教育要全面讓台灣性解放，讓下一代性解放。因此民間團體、家長團體及宗教團體大力推動公投法案來遏止這樣的法案通過，因為若從國民教育解構下一代的是非觀、價值觀，將來就很難矯正了。所以我們要像傳福音一樣堅定的去支持這三項公投（圖片解釋），並且推動聯署可以達到操練傳福音膽量的行動，E X：汐止教會因推動罷昌，現在會友辦佈道會很容易。

「有貪心的，就與拜偶像的一樣，」凡某項人、事、物在某人身上的重要性已經超過上帝時，這項人事物就已經成為了某人的偶像。

例如在該靈修的時候卻很想拿來做別的事。

- E X：以前神學院的時候常常遇到這種掙扎，早上要考試都不夠時間讀了，卻還要先起來靈修。
- E X：對學生而言，考聯考階段就不來聚會，就是在擺明教導他上帝是可以被犧牲的，因為人生中比上帝重要的事很多。當然也可以不那麼律法，就是保持一種敬虔的生活實質，不過不容易取得平衡點。
- E X：神學院同學希臘文不過，重修怕再被當掉，因此期末考時興起了想做

弊的念頭，後來還是知道神要的是一輩子的生命，不是成績、不是學歷、不是頭銜，因此馬上打消念頭，但神後來也讓她經歷到透過老師賜下恩典。成績不應該成為我們的主，喜愛的事物也不該成為我們的主，而是讓上帝永遠成為我們的主。

v6「不要被人虛浮的話欺哄；因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。」

「虛浮的話，」就是虛空的話，有兩面的意思：(1)凡不談到神，不以神為中心，沒有神的實際在裏面的話，就是虛空的話；(2)凡無根無據，來歷不明，憑空傳說的話，也是虛空的話。

身為牧者，我有不少機會聽見弟兄姊妹來跟我表達某某人怎樣怎樣，暗示我要去處理，但是我處理的方法就是問對方你怎麼能夠確認你的想法就是他的想法，因為上帝不喜歡我們「說三道四」，或者針對某些人事物沒有根據，憑空猜想的推論、臆測，因此我只相信有查證過的事情，我不喜歡人跟人之間沒有經過查證就咬定別人就是這麼的惡意。所以如果是實情，我會處理，如果沒有根據，我就不願意自己被這些虛浮的話帶著走，或被欺哄。

這邊提到，做這些暗昧事情的結果是甚麼？

- **神的憤怒：**v6「說這些虛浮話語的人，經文說神的憤怒必臨到那悖逆之子，也就是不服從神管教的人。」
- **人的責備：**v11「那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人。」責備人就是光照人。

所以我們不要行這些暗昧無益的事，那麼身為神的兒女、蒙慈愛的，我們應該有怎樣的行為表現呢？

二、聖徒的體統

在這裡保羅特別提醒我們言語行為方面要有新人的樣式，合乎聖徒的體統。

v3-4「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。」

- EX：我記得很清楚，我在高中的時候還會罵髒話，可是我一個念頭，想說要發洩情緒有很多種方法，用髒話來表達只會讓人家覺得我很低俗，想要表現自己的氣勢不需要用這種方法來表達，我應該把髒話戒掉，從那個時候開始我就決定不再講髒話了，而很快的我就完全戒掉了。
- EX：黃色笑話以前讀書時代大家都會講，尤其是男生，但在教會越久越覺得這種笑話很低俗，不是神喜歡我們有的生命，真正的幽默感跟低俗的搞笑

其實有很大的差別，我們應該追求的是幽默感，而不是低俗的笑話，所以到現在已經完全不會去講黃色笑話了，取而代之的應該是感謝的話要常常掛在口邊。

v7-11「所以，你們不要與他們同夥。從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。總要察驗何為主所喜悅的事。那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人」

每天當我們睜開眼睛開始一天的生活的時候，我們就不斷的遇見試探，然後就不斷的需要做選擇，每一次都得花力氣去對抗試探、棄絕暗昧的行為，並且選擇光明，有時候我們成功，有時候我們失敗，求主幫助，但當我們每次狠下心來對抗試探時，我們就越往光明邁進一步，而生命中就越結出光明的果子：良善、公益、誠實，其實你自己會有感覺你變得越來越像光明之子，這就對了。

所以一個基督徒如何脫下暗昧的行為，合乎聖徒的體統呢？就是要常常做信仰的日光浴，讓基督的光照你。

三、信仰日光浴

v14「所以主說：你這睡著的人當醒過來，從死裡復活！基督就要光照你了。」這讓我想到了瑪拉基書四 2 的另一段經文。「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裡的肥犢。」

身為神的兒女要做的事情就是每天做日光浴，讓公義的日頭照耀我們，因為其光線有醫治的大能，能使我們的生命死裡復活，越來越結出聖靈的果子，越來越能查驗何為神所喜悅的事，不叫神的聖靈擔憂。

而常常許多時候神要幫助我們離棄我們的行為模式時，常常是在艱難困苦中來幫助我們，但神會在過程中帶領我們，向我顯明他的心意。就像以賽亞書三十 20-21「主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。」

EX：我們家小孩這兩個禮拜的住院讓我和老婆學習很多。

本來一切都在好轉中，糞便成型、力量及體重都增加、食量變好、吞嚥順利，但卻突然因為嚴重水腫而來門診檢查，馬上被安排住加護病房，因為白蛋白過低，嚴重營養不良，醫生說有生命危險，要馬上處理，讓我們頓時晴天霹靂、被迫與孩子分離，措手不及。

我們原本只想讓西醫檢查，然後用中醫治療，因為我們家的模式就是用中藥調養身體，也因為有異膚，所以我們的關注都在他的皮膚狀況，雖然知道他很小隻，但卻以為只是過敏以及之前手拉傷造成的，應該會慢慢追上來。

我們感謝神，祂用了一位主任醫師強留我們住院，我們才妥協，本來還想離開，我和老婆很沮喪，不僅沮喪為什麼孩子會營養不良，也因為我們無法接受用大量西藥的方法治療，我們在抵抗、掙扎，但我們最後感受來馬偕住加護病房應該有神的引導與計畫在當中，因此我們選擇順服，不再堅持自己、選擇放手，在這個過程很痛苦，因為我們不喜歡西醫治療，但如今我們卻得給西醫治療。

另外，在這個過程中我也體會到愛的功課，我想到我身為牧者，常常去探訪別人為別人禱告，而現在我們家陷入困境，難道我們反而不敢讓人知道嗎？因此我知道我需要被禱告，我發了緊急代禱信給我 LINE 裡面信任的群組們，大部分都是我們教會的弟兄姊妹，還有一些牧者的群組，每隔一兩天就會寫一封代禱信。感受到的弟兄姊妹豐沛的愛與關心，真的成為我們患難中的安慰與力量。（貼禱告文更有力量，跟著禱告文禱告，如同被你接手服事一般）

這段期間老婆心情起起伏伏，寶寶第一週都在住加護病房，第二週轉出一般病房後因為感染，星期二開始都在發燒，時高時低，已經五天了，老婆的身心受到許多的煎熬、擔憂害怕，我告訴我自己我要在這段時間好好的陪伴他，因為他需要我。

感謝我的媽媽從南部上來幫助我們，也在這當中感受到他對我們的愛，也因著這樣的機會，更多修復了特別是我老婆和媽媽之間有些緊張的關係，彼此饒恕和好。

這段時間除了禱告，神的話語也很重要，教導我們如何去思想及放手，否則我們很容易焦慮。上個禮拜去民生教會講道，主日中被詩般的詩歌提醒「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。」（賽三十 21）

星期四的禱告會中，每一首詩歌及經文都在對我的心說話：

- 「神的恩典一定夠用」
- 耶穌在曠野受試探是聖靈的引導，並且耶穌用經文來對抗撒但。
- 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。（馬太福音 11:29）

感謝正瀚、瑋君約我們每天晚上連線禱告，在當中被提醒「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴言三：5-6）

禱告安靜中，慢慢的我們感受到真的有神的美意及祝福在當中，因為當我們沒發現自己照顧出狀況時，透過醫生，神要親自把小女兒接到他的手中來照顧，而且也因此發現老二有另一個狀況在腦部（見 PPT 圖片）

感謝主的光照，在我們在照顧上昏暗不明的時候，神顯明出他的帶領。主也同樣在困境中使我們更經歷他，不斷的學習真實的倚靠他。

【結論】

基督徒要常常做信仰日光浴，才能夠持續脫去舊人，穿上新人，讓公義的日頭出現，因為他的光線有醫治之能。

如何做日光浴，以下幾點原則要注意：

1. **效法基督**：效法前要先了解基督所說的是甚麼，這部分就是明白真理
2. **體察聖靈**：生活中真理會照出我們的陰暗面，聖靈會提醒我們是非對錯，我們要敏銳於聖靈的提醒，如同鬧鐘響起時我們要聽得見。
3. **聽命照做**：聖靈的鬧鐘響起時，我們不要按掉它，反而要讓它持續的叫，直到我們真正醒來、離開試探及惡行為止。
4. **禱告、征戰**：用禱告及征戰來穿戴屬靈的全副軍裝，抵禦魔鬼火箭的攻擊，我們才能真正過榮耀神及得勝的信仰生活。

願今天神的話語親自的堅固眾弟兄姊妹，讓我們每天在聖靈中被公義的日光所照，讓醫治的大能澆灌下來，我們一起來禱告。。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓教師

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

楊 傑傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net

網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

